

MENÜPLAN

Angebot	Menü I - Vollkost	Menü II - Leichte Vollkost (Basis-Diät)	Menü III - Vollkost vegetarisch	Salatteller	Kost bei Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie	Flüssige Kost
22.09.2025 Montag	Cevapcici mit Tomatenreis, Zaziki und Krautsalat, Obst 	Eieromelette mit Erbsen-Wurzelgemüse in Rahm, dazu Kartoffelpüree, Obst 	Hausgemachter Brotpudding mit Kirschsoße, Obst 	Blattsalate der Saison, rote Linsen, Couscous, weiße Bohnen, Tomaten, Kräuterdressing, Brötchen, Obst der Saison 	Eieromelette mit Erbsen-Wurzelgemüse in Rahm, dazu Kartoffelpüree, Obst 	Blumenkohlcremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
23.09.2025 Dienstag	Regatoni mit Spinatpesto, frischen Knoblauch, Sonnenblumenkernen und Tomaten, Fruchtjoghurt 	Curryfleisch von der Pute, an Reis, dazu Salat, Fruchtjoghurt 	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kartoffeln, dazu Kräuterquark, Fruchtjoghurt 	"Griechischer Bauernsalat" mit Krautsalat, Tomaten, Peperoni, Gurke, Feta, Oliven, Rote Zwiebeln, Joghurdressing, Brötchen, Fruchtjoghurt 	Curryfleisch von der Pute, an Reis, dazu Salat, Fruchtjoghurt 	Champignoncremesuppe enthält Allergene: A1,G
24.09.2025 Mittwoch	Hackbraten an Soße, dazu Kartoffeln, grüne Bohnen, Obst 	Tortellini mit einer Käsefüllung, mit Erbsen-Wurzelgemüse und Käsesoße, Obst 	Rosenkohlaufauf mit Kartoffeln, cremiger Sahnesoße und herzhaftem Käse überbacken, Obst 	Chefsalat, Krautsalat, Mais, Gurke, Tomate, Ei, Käse, Joghurdressing, Brötchen, Obst 	Hackbraten an Soße, dazu Kartoffeln, grüne Bohnen, Obst 	Kartoffelcremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,I,J
25.09.2025 Donnerstag	2 Fischfrikadellen mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Salatbeilage, Banane 	Geflügelbratwurst an Soße, dazu Wurzelgemüse und Kartoffelpüree, Banane 	Gebackene Polentaschnitte an gerösteten Ratatouille-Gemüse in Tomatensoße, Banane 	Salatteller mit Blatt- u. Rohkostsalaten, Bulgur, Kichererbsen und Tomate dazu Frenchdressing, Brötchen, Banane 	Geflügelbratwurst an Soße, dazu Wurzelgemüse und Kartoffelpüree, Banane 	Tomatencremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
26.09.2025 Freitag	Spiral-Nudeln mit einer Hackfleisch-Gemüsesoße á la Bolognese, Obst 	Dithmarscher Wurzelschmaus mit Geflügelwürstchen, dazu Senf, Obst 	Zwiebelkuchen mit Salatbeilage, Obst 	"Italienischer Salatteller" verschiedene Blattsalate, Antipasti, Tomaten, Mozzarella, Balsamicodressing, Brötchen, Obst 	Spiral-Nudeln mit einer Hackfleisch-Gemüsesoße á la Bolognese, Obst 	Gemüsecremesuppe enthält Allergene: A1,G
27.09.2025 Samstag	Vegetarische Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern, Froop 	Spargelsuppe mit Fleischklößchen, Brötchen, Froop 	Milchreis mit Zimt und Zucker, Froop 	Dithmarscher Salatteller, Tomate, Rot und Weißkraut, Kartoffelsalat, Froop 	Spargelsuppe mit Fleischklößchen, Brötchen, Froop 	Kürbiscremesuppe enthält Allergene: A1,G
28.09.2025 Sonntag	Rinderbraten an Bratensoße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding 	Rinderbraten an Bratensoße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding 	Kartoffel-Gemüseglasch mit Paprika, Sellerie, Lauch, Möhre und Majoran, Pudding 	Fittnessteller, Salat, rote Bohnen, Mais, Tomaten, Gurke, Couscous geröstete Kerne, Cremespeise 	Rinderbraten an Bratensoße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding 	Pastinakencremesuppe enthält Allergene: G

Unsere Speisepläne finden Sie auch hier Änderungen vorbehalten

<p>Zusatzstoffe</p> <p>Eigenschaft</p> <p>1 = Antioxidationsmittel</p> <p>2 = mit Konservierungsstoffen</p> <p>3 = mit Farbstoffen</p> <p>4 = mit Süßungsmittel</p> <p>5 = enthält eine Phenylalaninquelle</p> <p>6 = mit Geschmacksverstärker</p>	<p>7 = mit Phosphat</p> <p>8 = geschwefelt</p> <p>9 = gewachst</p> <p>10 = geschwärzt</p> <p>11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt</p> <p>12 = chininhaltig</p> <p>13 = koffeinhaltig</p> <p>14 = mit Alkohol</p>	<p>Allergene</p> <p>A = glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse</p> <p>B = Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse</p> <p>C = Eier / Eiererzeugnisse</p> <p>D = Fisch / Fischerzeugnisse</p> <p>E = Erdnüsse / Erdnußerzeugnisse</p> <p>F = Soja / Sojaerzeugnisse</p> <p>G = Milch / Milcherzeugnisse</p> <p>H = Schalenfrüchte (Nüsse und Erzeugnisse)</p> <p>I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse</p> <p>J = Senf / Senferzeugnisse</p> <p>K = Sesamsamen und Erzeugnisse</p> <p>L = Schwefeldioxid und Sulfit</p> <p>M = Lupinen</p> <p>N = Weichtiere</p>
---	---	--