

MENÜPLAN

Angebot	Menü I - Vollkost	Menü II - Leichte Vollkost (Basis-Diät)	Menü III - Vollkost vegetarisch	Salatteller	Kost bei Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie	Flüssige Kost
08.09.2025 Montag	Hackröllchen an Paprika-Zwiebelsoße, dazu Reis, Obst enthält Allergene: A,C	Tortellini mit einer Käsefüllung, dazu Erbsen und Käsesoße, Obst enthält Allergene: A1,C,G	Vegan-Kartoffelrösti mit "Peperonata" - italienisches Paprikagemüse, Obst enthält Zusatzstoffe: 1	Salatteller mit Blattsalaten, roten Linsen, Bulgur, weißen Bohnen, Tomaten, Frenchdressing, dazu ein Brötchen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,3,6; Allergene: A1,C,J	Hackröllchen an Paprika-Zwiebelsoße, dazu Reis, Obst enthält Allergene: A,C	Blumenkohlcremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
09.09.2025 Dienstag	Geflügelbratwurst an Bratensoße, dazu Salzkartoffeln und Rotkohl, Fruchtjoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,4; Allergene: A1,G	Blumenkohl-Kartoffelgratin mit Petersiliensoße, Fruchtjoghurt enthält Allergene: C,G	Hausgemachter Brotpudding mit Kirschoße, Fruchtjoghurt enthält Allergene: A1,C,G	Griechischer Salatteller mit Krautsalat, Tomaten Feta, Oliven, Fruchtjoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,10; Allergene: A1,G,I,J	Geflügelbratwurst an Bratensoße, dazu Salzkartoffeln und Rotkohl, Fruchtjoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,4; Allergene: A1,G	Champignoncremesuppe enthält Allergene: A1,G
10.09.2025 Mittwoch	Schweinegulasch mit Kartoffeln und Wachsbrockbohnsensalat, Obst enthält Zusatzstoffe: 4; Allergene: A1	Ragout vom Seelachs, mit Möhren-Sellerie Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Obst enthält Allergene: A1,D,G,I	Vegane fruchtige Linsenbolognese, dazu Spaghetti, Obst enthält Allergene: A1,I	Chefsalat, Krautsalat, Mais, Gurke, Tomate, Ei, Käse, Joghurdressing, Brötchen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G,I,J	Ragout vom Seelachs, mit Möhren-Sellerie Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Obst enthält Allergene: A1,D,G,I	Karottencremesuppe enthält Allergene: G
11.09.2025 Donnerstag	Putengeschnetzeltes in Curry-Fruchtsoße, dazu Gemüsereis, Banane enthält Allergene: A1,G	Vegetarischer Nudelauflauf "Gärtnerin Art", an Kräutersoße, Banane enthält Allergene: A1,C,G	Vegan, Vollkorn-Fussili mit Tomaten, Brokkoli, dicke Bohnen, und einer Erbsen-Pesto, Banane enthält Allergene: A1	"Vitalis" Kreation von Blattsalaten, Bulgur, Kichererbsen, Tomate, geröstete Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Gartenkräuter dressing, Brötchen, Banane enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,J,L	Putengeschnetzeltes in Curry-Fruchtsoße, dazu Gemüsereis, Obst enthält Allergene: A1,G	Tomatencremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
12.09.2025 Freitag	Spaghetti mit einer Gemüse-Rinder-Hackfleischsoße, Obst enthält Allergene: A1,I	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln, Obst enthält Allergene: A1,C,G	Hausgemachter Dithmarscher Mehlbeutel mit Kirschoße, Obst enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G	"Italienischer Salatteller" verschiedene Blattsalate, Antipasti, Tomaten, Mozzarella, Balsamicodressing, Brötchen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,L	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln, Obst enthält Allergene: A1,C,G	Gemüsecremesuppe enthält Allergene: A1,G
13.09.2025 Samstag	Gemüse Eintopf mit Erbsen, Möhren, Staudensellerie, Kartoffeln und Rindfleisch, Joghurt enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Gemüse Eintopf mit Erbsen, Möhren, Staudensellerie, Kartoffeln und Rindfleisch, Joghurt enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Weißer Bohneneintopf mit Staudensellerie, Lauch, Möhre, Tomate und Kartoffeln, Joghurt enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: I,L	Dithmarscher Salatteller, Tomate, Rot und Weißkraut, Kartoffelsalat, Joghurt enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G,J	Gemüse Eintopf mit Erbsen, Möhren, Staudensellerie, Kartoffeln und Rindfleisch, Joghurt enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Kürbiscremesuppe enthält Allergene: A1,G
14.09.2025 Sonntag	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse, Cremespeise enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse, Cremespeise enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G	Bulgur-Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini und Möhren, dazu eine pikante Currysoße, Cremespeise enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,G	Fitnesssteller, Salat, rote Bohnen, Mais, Tomaten, Gurke, Couscous geröstete Kerne, Pudding enthält Zusatzstoffe: 4; Allergene: A1,C,G,I,J	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse, Cremespeise enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G	Spargelcremesuppe enthält Allergene: G

Unsere Speisepläne finden Sie auch hier



Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- Eigenschaft
- 1 = Antioxidationsmittel
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Farbstoffen
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 = mit Geschmacksverstärker
- 7 = mit Phosphat
- 8 = geschwefelt
- 9 = gewachst
- 10 = geschwärzt
- 11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt
- 12 = chininhaltig
- 13 = koffeinhaltig
- 14 = mit Alkohol

Allergene

- A = glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
- B = Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse
- C = Eier / Eiererzeugnisse
- D = Fisch / Fischerzeugnisse
- E = Erdnüsse / Erdnußerzeugnisse
- F = Soja / Sojaerzeugnisse
- G = Milch / Milcherzeugnisse
- H = Schalenfrüchte (Nüsse und Erzeugnisse)
- I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
- J = Senf / Senferzeugnisse
- K = Sesamsamen und Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere