23.06.2025 - 29.06.2025

MENÜPLAN

Westküstenkliniken Brunsbüttel & Heide

SoWo 02 KW26

Angebot	Menü I - Vollkost	Menü II - Leichte Vollkost (Basis-Diät)	Menü III - Vollkost vegetarisch	Salatteller	Kost bei Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie	Flüssige Kost
23.06.2025 **Montag**	Senfbraten vom Schwein an Bratensoße, dazu Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln, Obst enthält Zusatzstoffe: 6; Allergene: A1,G,I,J	Hühnerfrikassee "Gärtnerin" mit Gemüse und Reis, Obst enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1	Gemüselasagne mit Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Tomate mit gratiniert, Obst enthält Allergene: G	Salatteller mit Blattsalaten, roten Linsen, Bulgur, weißen Bohnen, Tomaten, Frenchdressing, dazu ein Brötchen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,3,6; Allergene: A1,C,J	Senfbraten vom Schwein an Bratensoße, dazu Kohlrabi in Rahmund Salzkartoffeln, Obst enthält Zusatzstoffe: 6; Allergene: A1,G,I,J	Blumenkohlcremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
24.06.2025 **Dienstag**	Gebackener Fleischkäse mit Béchamelkartoffeln, dazu grüne Bohnen, Fruchtjoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,2; Allergene: G	Nudeln mit einer fruchtigen Tomatenssoße dazu Salate der Saison, Fruchtjoghurt enthält Allergene: A1,G	Kürbisbratling mit Chiasamen, Kartoffeln mit buntem Möhrenmix, dazu Kräuterquark, Fruchtjoghurt enthält Allergene: G	"Griechischer Bauernsalat" mit Krautsalat, Tomaten, Peperoni, Gurke, Feta, Oliven, Rote Zwiebeln, Joghurtdressing, Brötchen, Fruchtjoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,J	Gebackener Fleischkäse mit Béchamelkartoffeln, dazu grüne Bohnen, Fruchtjoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,2; Allergene: G	Gemüsecremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
25.06.2025 **Mittwoch**	Putengeschnetzeltes "Balkan Art" auf Reis, Obst enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,I	Rübenmus von der Steckrübe mit Sellerie, Möhre, Kartoffeln und Kasseler mit Senf, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,2,8; Allergene: A1,C,G,I,J	Pilzragout mit Serviettenknödel und frischen Kräutern, Obst enthält Allergene: A1,C,G	Chefsalat, Krautsalat, Mais, Gurke, Tomate, Ei, Käse, Joghurtdressing, Brötchen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G,I,J	Putengeschnetzeltes "Balkan Art" auf Reis, Obst enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,I	Karottencremesuppe enthält Allergene: G
26.06.2025 **Donnerstag**	Vegetarische Moussaka mit Tomatensoße, Banane enthält Allergene: A1,C,F,G,I	Fleischklopse in Kapernsoße "Königsberger Art", dazu Kartoffelpüree und Rote Beete, Banane enthält Zusatzstoffe: 4; Allergene: A1,G	Veganes Kichererbsencurry mit Porree, Paprika, Tomaten, und Kokosmilch dazu Reis, Banane	"Vitalis" Kreation von Blattsalaten, Bulgur, Kichererbsen, Tomate, geröstete Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Gartenkräuterdressing, Brötchen, Banane enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,J,L	Fleischklopse in Kapernsoße "Königsberger Art", dazu Kartoffelpüree und Rote Beete, Banane enthält Zusatzstoffe: 4; Allergene: A1,G	Champignoncremesuppe enthält Allergene: A1,G
27.06.2025 **Freitag**	Ragout vom Seelachs,mit Möhren-Sellerie Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Obst enthält Allergene: A1,D,G,I	"Vegan" Nudeln mit Gemüse-Bolognese aus Zucchini, Möhren, Sellerie und Tomaten, Obst enthält Allergene: A1,I	Milchreis mit Apfelkompott und Zimt und Zucker, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: G	"Italienischer Salatteller" verschiedene Blattsalate, Antipasti, Tomaten, Mozzarella, Balsamicodressing, Brötchen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,L	"Vegan" Nudeln mit Gemüse-Bolognese aus Zucchini, Möhren, Sellerie und Tomaten, Obst enthält Allergene: A1,I	Kohlrabicremesuppe enthält Allergene: A1,G
28.06.2025 **Samstag**	Dithmarscher Erbseneintopf mit Speckwürfel, Kasseler, Suppengemüse und Kartoffeln, Grießspeise enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A1,C,G,I	Nudeleintopf mit Möhre, Sellerie, Wachsbohnen Erbsen und Fleischklößchen, Grießspeise enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Vegetarischer Dithmarscher Erbseneintopf mit Suppengemüse und Kartoffeln, Grießspeise enthält Allergene: G,I	Dithmarscher Salatteller, Tomate, Rot und Weißkraut, Kartoffelsalat, Grießspeise enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G,J	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Grießspeise enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Kartoffelcremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,I,J
29.06.2025 **Sonntag**	Hähnchenbrustfilet an Champignonrahmsoße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Cremespeise enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,G,I	Hähnchenbrustfilet an Champignonrahmsoße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Cremespeise enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,G,I	Vollkornnudeln mit Tomaten-Paprikasoße, dazu geriebenen Hartkäse, Cremespeise enthält Zusatzstoffe: 2,3; Allergene: A1,C,G	Fittnessteller, Salat, rote Bohnen, Mais, Tomaten, Gurke, Couscous geröstete Kerne, Pudding enthält Zusatzstoffe: 4; Allergene: A1,C,G,I,J	Hähnchenbrustfilet an Champignonrahmsoße, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Cremespeise enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,G,I	Gemüsecremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J

Unsere Speisepläne finden Sie auch hier

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

Eigenschaft
1 = Antioxidationsmittel
2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Farbstoffen
4 = mit Süßungsmittel
5 = enthält eine Phenylalaninquelle
6 = mit Geschmacksverstärker
7 = mit Phosphat
8 = geschwefelt
9 = gewachst
10 = geschwärzt
11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt
12 = chininhaltig
13 = koffeinhaltig
14 = mit Alkohol

Allergene

A = glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
B = Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse
C = Eier / Eiererzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E Erdnüsse / Erdnußerzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse
G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte (Nüsse und Erzeugnisse
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen und Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Lupinen
N = Weichtiere