

MENÜPLAN

Angebot	Menü I - Vollkost	Menü II - Leichte Vollkost (Basis-Diät)	Menü III - Vollkost vegetarisch	Salatteller	Kost bei Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie	Flüssige Kost
17.03.2025 Montag	Hackbraten an Bratensoße, dazu Wirsing in Rahm und Kartoffeln, Obst enthält Allergene: A1,A3,G,I,J	Hühnerfrikasse "Gärtnerin" mit Reis, Obst enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1	Gemüselasagne mit Paprika, Zucchini, Zwiebeln Tomate mit Käse gratiniert, Obst enthält Allergene: A1,C,G	Blattsalate, rote Linsen, Bulgur, weiße Bohnen, Tomaten, Frenchdressing, Brötchen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,C,G,I,L	Hühnerfrikasse "Gärtnerin" mit Reis, Obst enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1	Blumenkohlcremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
18.03.2025 Dienstag	Dithmarscher Erbseneintopf mit geräucherten Speckwürfel, Kasseler, Suppengemüse und Kartoffeln, Fruchtjoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,J	Spiralnudeln mit fruchtiger Tomatensoße italienischer Art dazu Salate der Saison,Fruchtjoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A1,C,G,J	Veganer Dithmarscher Erbseneintopf mit Suppengemüse und Kartoffeln, Fruchtjoghurt enthält Allergene: A1,C,G,I	"Griechischer Bauernsalat" mit Krautsalat, Tomaten, Peperoni, Gurke, Feta, Oliven, Rote Zwiebeln, Joghurdressing, Brötchen, Fruchtjoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,J	Spiralnudeln mit fruchtiger Tomatensoße italienischer Art dazu Salate der Saison, Fruchtjoghurt enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A1,C,G,J	Gemüsecremesuppe Tomatensoße italienischer Art dazu enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
19.03.2025 Mittwoch	Gebratene Rinderleber an Zwiebel-Apfelgemüse, dazu Kartoffelpüree, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,2; Allergene: A1,A3,G,I	Geflügel- Kräuterklopse mit Champignon-Rahmsoße und Reis, Obst enthält Allergene: A1,G,I	Chilli sin Carne mit Bohnen, Mais, Sojahack und Reis Obst enthält Zusatzstoffe: 8; Allergene: A1,C,G	"Chef Salat" Krautsalat, Mais, Gurke, Tomate, Ei, Käse Frenchdressing, Brötchen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A1,C,G,I,J	Geflügel- Kräuterklopse mit Champignon-Rahmsoße und Reis, Obst enthält Allergene: A1,G,I	Karottencremesuppe enthält Allergene: G
20.03.2025 Donnerstag	Gebackener Fleischkäse mit Béchamelkartoffeln, dazu Krautsalat, Milchreis enthält Zusatzstoffe: 1,2,3,4; Allergene: C,G,I	Brokkoli-Kartoffelauflauf an Käsesoße, Milchreis enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,C,G,I	Drillinge an Paprika-Quarkcreme, Salat der Saison, Milchreis enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: C,G	"Vitalis" Kreation von Blattsalaten, Bulgur, Kichererbsen, Tomate, geröstete Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Gartenkräuterdressing, Brötchen, Milchreis enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G,I,J	Gebackener Fleischkäse mit Bechamelkartoffeln, dazu Krautsalat Milchreis enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,C,G,I	Champignoncremesuppe enthält Allergene: A1,G
21.03.2025 Freitag	2 Fischfrikadellen mit Kartoffelsalat, Obst enthält Zusatzstoffe: 2; Allergene: A1,C,D,G,J	Vegetarische Kartoffel-Kürbispfanne mit bunten Möhrnmix, Zucchini und Dillquark, Obst enthält Allergene: A1,A3,C,G,I,J	Serviettenknödel mit Pilzragout und frischen Kräutern, Obst enthält Allergene: A1,I	"Italienischer Salatteller" verschiedene Blattsalate, Antipasti, Tomaten, Mozzarella, Balsamicodressing, Brötchen, Obst enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,L	Bunte Blattsalate mit Paprika, Zucchini, Möhren, Tomate und Mozzarella, Balsamicodressing, Brötchen Obst enthält Allergene: A1,A3,C,G,I,J	Kohlrabicremesuppe enthält Allergene: G
22.03.2025 Samstag	Wurzelschmaus aus Möhren,Sellerie und Kartoffel mit Geflügelwürstchen und Senf, Joghurt enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A1,C,G,I	Tomatencremesuppe mit Fleischklößchen und Reis, Joghurt enthält Allergene: A,C,G	Tomatencremesuppe mit Reis, Joghurt enthält Allergene: G	"Dihmarscher Salatteller" Blattsalate, Tomate, Rot- und Weißkrautsalat, geraspelte Möhren, Kartoffelsalat, Joghurt enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,L	Tomatencremesuppe mit Fleischklößchen und Reis, Joghurt enthält Allergene: A,C,G	Kartoffelcremesuppe enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,I,J
23.03.2025 Sonntag	Grünkohl mit Kochwurst, Salzkartoffeln und Senf, Pudding enthält Zusatzstoffe: 1,2; Allergene: A1,A3,G,I	Hähnchenbrust an Bratensoße, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Pudding enthält Zusatzstoffe: 1,2; Allergene: A1,A3,G,I	Vegetarische Kohlpfanne mit Möhren, Kartoffeln und Kräutern, Pudding enthält Zusatzstoffe: ; Allergene: A1,I	"Fitnesssteller" Blattsalate, rote Bohnen, Mais, Tomaten, Gurke, Couscous geröstete Kerne, Pudding enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,L	Hähnchenbrust an Bratensoße, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Pudding enthält Zusatzstoffe: 1,2; Allergene: A1,A3,G,I	Pastinaken-Möhrencremesuppe enthält Allergene: G



Hier finden Sie die Speisepläne

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe	Allergene
Eigenschaft	A = glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
1 = Antioxidationsmittel	B = Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoffen	C = Eier / Eierzeugnisse
3 = mit Farbstoffen	D = Fisch / Fischerzeugnisse
4 = mit Süßungsmitteln	E Erdnüsse / Erdnußerzeugnisse
5 = enthält eine Phenylalaninquelle	F = Soja / Sojaerzeugnisse
6 = mit Geschmacksverstärker	G = Milch / Milcherzeugnisse
7 = mit Phosphat	H = Schalenfrüchte (Nüsse und Erzeugnisse
8 = geschwefelt	I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
9 = gewachst	J = Senf / Senferzeugnisse
10 = geschwärtzt	K = Sesamsamen und Erzeugnisse
11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt	L = Schwefeldioxid und Sulfite
12 = chininhaltig	M = Lupinen
13 = koffeinhaltig	N = Weichtiere
14 = mit Alkohol	