

MENÜPLAN

Angebot	Menü I - Vollkost	Menü II - Leichte Vollkost (Basis-Diät)	Menü III - Vollkost vegetarisch	Salatteller	Kost bei Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie	Flüssige Kost
22.05.2023 Montag	Hackröllchen an Paprika-Zwiebelsoße, dazu Reis, Obst  enthält Allergene: A,C,G,I	Tortellini mit einer Käsefüllung, dazu Erbsen und Käsesoße, Obst  enthält Allergene: A,C,G	Kartoffelrösti mit "Peperonata" - italienisches Paprikagemüse, Obst  enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: G	"Chef Salat" Blattsalate der Saison, Krautsalat, Mais, Gurke, Tomate, Ei und Schinkenstreifen, Joghurtdressing, Brötchen, Obst  enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: A1,C,G,I,J	Hackröllchen an Paprika-Zwiebelsoße, dazu Reis, Obst  enthält Allergene: A,C,G,I	Blumenkohlcremesuppe  enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
23.05.2023 Dienstag	Bratwurst an Bratensoße, dazu Salzkartoffeln und grüne Bohnen, Fruchtjoghurt  enthält Zusatzstoffe: 1,2,6,7; Allergene: A1,A3,I,J	Schweinegulasch mit Nudeln und Salatbeilage, Fruchtjoghurt  enthält Allergene: A1,A3,C,G,I,J	Blumenkohl-Kartoffelgratin mit Petersilien, Fruchtjoghurt  enthält Allergene: C,G	"Griechischer Bauernsalat" mit Krautsalat, Tomaten, Peperoni, Gurke, Feta, Oliven, Rote Zwiebeln, Joghurtdressing, Brötchen, Fruchtjoghurt  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I,J	Schweinegulasch mit Nudeln und Salatbeilage, Fruchtjoghurt  enthält Allergene: A1,A3,C,G,I,J	Champignoncremesuppe  enthält Allergene: A1,G
24.05.2023 Mittwoch	Paniertes Schweineschnitzel an Jägersoße, dazu Spätzle und Salatbeilage, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,A3,C,G,I,J	Gedünstetes Fischfilet auf Gemüsejulienne in Rahm, dazu Salzkartoffeln, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,D,G,I	Fruchtige Linsenbolognese, dazu Spaghetti, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G,I	Blattsalate der Saison, rote Linsen, Couscous, weiße Bohnen, Tomaten, Kräuterdressing, Brötchen, Obst  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,C,G,I,L	Gedünstetes Fischfilet auf Gemüsejulienne in Rahm, dazu Salzkartoffeln, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,D,G,I	Karottencremesuppe  enthält Allergene: G
25.05.2023 Donnerstag	Putengeschnetzeltes in Curry-Fruchtsoße, dazu Gemüseris, Cremedessert  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I	Vegetarischer Nudelauflauf "Gärtnerin Art" an Kräutersoße, Cremedessert  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G	Vegane Gemüsepaella aus Curryreis, Paprika, Erbsen, Zucchini, Bohnen, Cremedessert  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: G	"Vitalis" Kreation von Blattsalaten, Bulgur, Kichererbsen, Tomate, geröstete Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Gartenkräuterdressing, Brötchen, Cremedessert  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G,I,J	Putengeschnetzeltes in Curry-Fruchtsoße, dazu Gemüseris, Cremedessert  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,I	Tomatencremesuppe  enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J
26.05.2023 Freitag	Spaghetti mit Gemüse-Hackfleischsoße, Obst  enthält Allergene: A1,G,I	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln, Obst  enthält Allergene: A1,C,G	Hausgemachter Dithmarscher Mehlbeutel mit Kirschoße, Obst  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G	"Italienischer Salatteller" verschiedene Blattsalate, Antipasti, Tomaten, Mozzarella, Balsamicodressing, Brötchen, Obst  enthält Zusatzstoffe: 1,3; Allergene: A1,G,L	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln, Obst  enthält Allergene: A1,C,G	Gemüsecremesuppe  enthält Allergene: A1,G,J
27.05.2023 Samstag	Gemüse Eintopf "Sommergarten" mit Rindfleisch und Nudeln, Milchreis  enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Gemüse Eintopf "Sommergarten" mit Rindfleisch und Nudeln, Milchreis  enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Vegetarischer Gemüse Eintopf mit frischen Kräutern, Milchreis  enthält Allergene: G		Gemüse Eintopf "Sommergarten" mit Rindfleisch und Nudeln, Milchreis  enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1,C,G	Kürbiscremesuppe  enthält Allergene: A1,G
28.05.2023 Sonntag	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse, Cremespeise  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse, Cremespeise  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G	Gemüsebratling mit einer pikanten Paprikasoße und Pfannengemüse, Cremespeise  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,C,G,I		Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse, Cremespeise  enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G	Spargelcremesuppe  enthält Zusatzstoffe: 3,6; Allergene: A1,G,J

Zusatzstoffe	7 = mit Phosphat 8 = geschwefelt 9 = gewachst 10 = geschwärzt 11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt 12 = chininhaltig 13 = koffeinhaltig 14 = mit Alkohol	Allergene A = glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse B = Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse C = Eier / Eiererzeugnisse D = Fisch / Fischerzeugnisse E = Erdnüsse / Erdnußerzeugnisse F = Soja / Sojaerzeugnisse G = Milch / Milcherzeugnisse	H = Schalenfrüchte (Nüsse und Erzeugnisse) I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse J = Senf / Senferzeugnisse K = Sesamsamen und Erzeugnisse L = Schwefeldioxid und Sulfite M = Lupinen N = Weichtiere
---------------------	--	---	---