

# „Westküstenkinder... ...werden in Heide geboren“

Merkblatt für Schwangere  
und werdende Eltern



## Liebe werdende Mütter und Väter,

gerade in diesen besonderen Zeiten sind Geborgenheit und Sicherheit wichtig. Beides bieten wir Ihnen für die Geburt Ihres WestKüstenKindes bei uns in Heide.

Gemeinsam mit unserer Abteilung für Krankenhaushygiene haben wir für das Geburtszentrum eigene Regeln festgelegt, um insbesondere auch den Vätern oder einer anderen vertrauten Person die Begleitung bei der Geburt und das spätere Kennenlernen mit dem Kind zu ermöglichen.

Zu Ihrem Schutz sowie der anderen Eltern und unseren Mitarbeitenden bitten wir Sie herzlich, die folgenden Punkte zu beachten.

## Geburt

- Der Vater oder eine andere Ihnen nahestehende Person darf Sie während des gesamten Geburtsvorgangs begleiten und auch nach der Geburt bei Ihnen und dem Kind bleiben.
- Der Vater oder die Begleitpersonen müssen namentlich benannt werden.

## Besuche

- Der Vater oder eine andere Ihnen nahestehende Person, darf Sie und das Kind einmal am Tag besuchen. Die Personen dürfen nicht wechseln. Eine zeitliche Beschränkung für die Besuche gibt es nicht.
- Der Vater oder die Begleitperson werden namentlich registriert und erhalten am Eingang ein Besucherarmband. Dieses Armband sollte dauerhaft getragen werden, um die Einlasskontrollen zu beschleunigen. Beschädigte Armbänder werden erneuert.
- Bei jedem Besuch muss eine sogenannte Durchgangsbescheinigung ausgefüllt werden, auf der unter anderem Angaben zum Gesundheitszustand gemacht werden müssen.
- Beachten Sie bitte! Die Besuchserlaubnis erlischt auch für Väter, sobald Erkältungssymptome oder andere für eine Corona-Infektion typischen Symptome auftreten. In dem Fall ist das Betreten der Klinik behördlich untersagt.

## Familienzimmer

- Väter oder Begleitpersonen können in den Familienzimmern mit aufgenommen werden.

## Corona-Test

- Zur Sicherheit von Ihnen und unseren Mitarbeitenden testen wir Sie bei Aufnahme in die Klinik auf eine Infektion mit dem Coronavirus. Wir machen einen Antigen-Schnelltest, der nach 15 Minuten ein erstes Ergebnis liefert und unterziehen zur Sicherheit die Probe noch einer PCR-Analyse.
- Auch der Vater bzw. die Begleitperson werden getestet.
- Sollten Sie unerwartet positiv auf Corona getestet worden sein, werden Sie mit Ihrem Kind nach der Geburt in ein Isolationszimmer auf unserer Wochenstation verlegt und dürfen keinen Besuch empfangen.
- Sollten Väter oder Begleitpersonen positiv getestet worden sein, ist eine Begleitung nicht mehr möglich.
- Sollte bei Ihnen bereits vor Aufnahme eine bekannte Corona-Infektion vorliegen oder Sie Symptome einer Corona-Infektion haben, informieren Sie bitte unsere Mitarbeitenden, damit wir entsprechende Schutzmaßnahmen einleiten können. **Eine Geburt ist in den Westküstenkliniken in jedem Fall möglich.**

## Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich ist das Tragen mindestens eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes (OP-Maske) in den Westküstenkliniken auch in den Patient\*innen-Zimmern Pflicht. Selbstverständlich können Sie die Maske in Einzelzimmern oder im Bett abnehmen.

Bitte tragen Sie aber auch im Bett die Maske, wenn Sie unmittelbaren Kontakt zu anderen Personen haben. Unsere Mitarbeitenden sind angewiesen, Sie beispielsweise bei Untersuchungen oder pflegerischen Tätigkeiten zum Tragen der Masken aufzufordern.

Masken erhalten Sie bei Bedarf von unseren Mitarbeitenden.

- Waschen und desinfizieren Sie sich nach dem Toilettengang immer die Hände.
- Desinfizieren Sie sich beim Betreten oder Verlassen Ihres Krankenzimmers immer die Hände.
- Desinfizieren Sie sich beim Betreten oder Verlassen des Krankenhauses sowie der Stationen immer die Hände!
- Halten Sie die Niesen- und Hustenetikette ein!
- **Halten Sie Abstand** zu anderen Personen (mind. 2 Meter). Kann der Mindestabstand nicht eingehalten werden (siehe oben) setzen Sie bitte die Maske auf.

Wir danken Ihnen herzlich, dass Sie die Regeln beachten und damit einen aktiven Beitrag gegen eine mögliche Ausbreitung des Coronavirus leisten. Als Team des Geburtszentrums werden wir unseren Beitrag leisten, Sie trotz der Rahmenbedingungen kompetent und zugewandt zu begleiten.

Ihr Westküstenkinder-Team