



Referenzzentrum
für Adipositaschirurgie

WKK

Westküstenkliniken



WKK AdBalance -
Fitness, Ernährung
und Psyche im Einklang

**AdBalance Fitness und
AdBalance Aquafitness** -
Bewegungseinheiten an Land
und im Wasser in der Gruppe
als individuelle Unterstützung
bei Übergewicht und Adipositas

- Kurstermine:** AdBalance Fitness: 8 Termine à 45min.,
freitags 09.15 - 10.00 Uhr
- AdBalance Aquafitness: 8 Termine à 45min.,
mittwochs 12.10 - 12.55 Uhr oder
freitags 10.10 - 10.55 Uhr
- Kursort:** WKK Vitalis - Therapiezentrum (Haus R),
Gruppenraum im EG, Umkleiden im UG
und Bewegungsbad im EG, Umkleiden im EG
- Kursgebühr:** AdBalance Fitness: 97,00 / 87,00 / 77,00 €
(Tarif A / Tarif B / Tarif C) AdBalance Aquafitness: 131,00 / 118,00 / 105,00 €
KOMBI AdBalance Fitness & Aquafitness (freitags):
194,00 / 175,00 / 155,40 €
jeweils per Lastschrift-Einzug
- Tarife:** Tarif A: Normaltarif
Tarif B: Rentner*innen, Schüler*innen,
Student*innen, Schwerbehinderte
Tarif C: Mitarbeiter*innen der WKK
und der RKiSH
- Mitzubringen:** Hallensportschuhe, Handtuch, Trinkflasche
(kein Glas) und/oder Badesachen
- Kursleitung:** Katrin Witt (Dipl.-Sportwissenschaftlerin
und Adiposilogin DAG-DDG)
- Kursanmeldung,
Fragen und
Antworten:** bei Katrin Witt per E-Mail an katrin.witt@wkk.sh -
dort erhalten Sie den Starttermin des nächsten
Kurses sowie das Anmeldeformular inkl.
Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats

Adipositaszentrum WKK Heide
Referenzzentrum DGAV

Haus I
Esmarchstraße 50
25746 Heide

Telefon: 0481 785-4252
(Anrufbeantworter – bitte Namen und Nummer hinterlassen,
wir melden uns zurück!)