

# Ihr Partner für Gesundheit

Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide

**WKK**  
Westküstenkliniken



## Ihr Weg zu uns:

Westküstenkliniken  
Watt'n Huus  
- Tagesklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie des  
Kindes- und Jugendalters -  
Haus L  
Esmarchstraße 50  
25746 Heide

Chefarzt Dr. Dirk Stilke  
Anmeldung,  
Telefon: (04 81) 7 85 - 42 21

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Der Weg zum Standort Heide ist ausgeschildert.  
Die Tagesklinik befindet sich im Haus L - einem Gebäude mit  
eigener Auffahrt rechts neben dem Haus M an der Esmarchstraße.

[westkuestenkliniken.de](http://westkuestenkliniken.de)

Besuchen Sie uns auf Facebook:  
[westkuestenkliniken.de/facebook](http://westkuestenkliniken.de/facebook)

## Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters Watt'n Huus

# Schwerpunkte

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige

unser Watt'n Huus ist eine Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters. Die Tagesklinik verfügt über 17 Plätze für Kinder und Jugendliche im Alter von 0 bis 18 Jahren zur Behandlung nahezu des gesamten Spektrums des Fachgebietes der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Einer der Schwerpunkte liegt in der Familientherapie.

Die Behandlung findet in der Regel von montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 16 Uhr statt. Im Bedarfsfall organisieren wir einen täglichen Transport zwischen Wohnort und Tagesklinik. Schulpflichtige Kinder werden in der Schule der Tagesklinik nach dem jeweiligen Schulstoff der Heimatschule unterrichtet.

Unser Team setzt sich aus Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Diplom-Psychologen, Therapeuten, Gesundheits- und Krankenpflegern, Erziehern und Lehrern zusammen.

Sprechen Sie uns gern für weitere Rückfragen an.

Ihr

Dr. med. Dirk Stilke  
Chefarzt



Wir behandeln ein breites Spektrum an psychischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen. Dabei setzen wir überwiegend auf eine systemische Therapie, das heißt, wir betrachten das Kind immer auch im Zusammenspiel mit der gesamten Familie. Wir beziehen Eltern beziehungsweise Bezugspersonen in unsere Arbeit mit ein.

Zum Behandlungsspektrum gehören unter anderem:

- Emotionale Probleme
- Ängste
- Depressionen
- Zwänge
- Hyperkinetische und oppositionelle Störungen
- Probleme im Sozial- und Kontaktverhalten
- Familiäre Beziehungsprobleme
- Essstörungen
- Entwicklungsstörungen
- Probleme im Umgang mit Rauschmitteln und Internetsucht