

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg

# Curriculum für die Fachweiterbildung Physikalische und Rehabilitative Medizin

(Umfang 36 Monate) im Westküstenklinikum Heide

Name Weiterbildungsstätte:  
Klinik für Frührehabilitation und Geriatrie, WKK Heide

Name der Weiterbildungsbefugten:  
Dr. med. Meike Reh

Erstelldatum:  
24.06.2024

Seitenzahl:  
5 (inkl. Deckblatt)

Unterschriften:



**Chefärztin**  
**Dr. med. Meike Reh**

Westküstenklinikum Heide  
Klinik für Frührehabilitation  
und Geriatrie

T. 0481 785 2201  
MReh@wkk-hei.de

## Inhalt und Struktur der Weiterbildung

### 1. Jahr der Weiterbildung

**Einsatzbereich:** Klinik für Frührehabilitation und Geriatrie

#### **Lerninhalte:**

- Physikalische Grundlagen, physiologische und pathophysiologische Reaktionsmechanismen einschließlich der Kinesiologie und der Steuerung von Gelenk-, Muskel-, Nerven- und Organfunktionen.
- Besonderheiten von angeborenen Leiden und von Erkrankungen des Alters
- Physikalische Therapie, Physiotherapie, Ergotherapie, Medizinische Trainingstherapie, Manuelle Therapie, Massagetherapie, Elektro- und Ultraschalltherapie, Hydrotherapie, Inhalationstherapie, Wärme- und Kälteträgertherapie, Balneotherapie, Phototherapie.
- Grundlagen der Anwendung von Verfahren zur Bewertung des Aktivitätsstörung/Partizipationsstörung einschließlich Kontextfaktoren (Assessments)
- Daraus abgeleitete Erstellung von Behandlungs- und Rehabilitationsplänen einschließlich Steuerung, Überwachung und Dokumentation des Rehabilitationsprozesses im Rahmen der Sekundär-, Tertiärprävention und der Nachsorge
- Definierte Untersuchungs- und Behandlungsverfahren wie
- Erstellung von Behandlungs- und Rehabilitationsplänen einschließlich deren epikritischer Bewertung
- Spezielle Verfahren der rehabilitativen Diagnostik, z. B. sensomotorische Tests, Leistungs-, Verhaltens- und Funktionsdiagnostiktests, neuropsychologische Tests
- Rehabilitative Interventionen, z. B. Rehabilitationspflege, Dysphagiediagnostik und -therapie, neuropsychologisches Training, Musik- und Kunsttherapie, rehabilitative Sozialpädagogik, Diätetik, Entspannungsverfahren
- Funktionsbezogene apparative Messverfahren, z. B. Muskeltonusanalyse, Stand- und Ganganalyse, Bewegungsanalyse, Algometrie, Thermometrie

## Inhalt und Struktur der Weiterbildung

### 2. Jahr der Weiterbildung

**Einsatzbereich:** Klinik für Frührehabilitation und Geriatrie

#### **Lerninhalte:**

- Therapeutische Verfahren wie
  - Diätetik
  - Entspannungsverfahren
  - Manuelle Therapie
  - Medizinische Trainingstherapie
  - Thermotherapie
  - Massagen
  - Lymphdrainagen
  - Hydro-Balneotherapie
  - Inhalationstherapie
- Spezielle funktionsbezogene, auch apparative Messverfahren, z. B. Muskeltonusanalyse, Stand- und Ganganalyse, Bewegungsanalyse
- Einführung in die Virtual reality Therapie
- Altersbezogene Arzneimitteltherapie, auch Polypharmazie
- Psychogene Symptome, somato-psychische Reaktionen und psychosoziale Zusammenhänge
- Spezielle Rehabilitationsabklärung und Rehabilitationssteuerung unter der Voraussetzung definierter Rehabilitationsziele
- Klassifikation von Gesundheitsstörungen nach aktueller WHO-Definition, u. a. ICDH
- Durchführung von Rehabilitationsmaßnahme einschließlich der Frührehabilitation mit dem Ziel der Beseitigung bzw. Verminderung von Krankheitsfolgen, der Verbesserung und Kompensation gestörter Funktionen und der Integration in Bereiche der beruflich/schulischen, sozialen und persönlichen Teilhabe.

## Inhalt und Struktur der Weiterbildung

### 3. Jahr der Weiterbildung

Einsatzbereich: Klinik für Frührehabilitation und Geriatrie

#### Lerninhalte:

- Spezielle Diagnostik der Rehabilitation zugrundeliegenden Krankheiten, Verletzung und Störungen sowie insbesondere deren Verlaufskontrolle
- Spezielle und vertiefende Indikationsstellung, Verordnung, Steuerung, Kontrolle und Dokumentation von Maßnahmen und Konzepten der physikalischen Medizin einschließlich der Heil- und Hilfsmittel unter kurativer und rehabilitativer Zielsetzung
- Patienteninformation und Verhaltensschulung einschließlich der versicherungsrechtlichen Bedingungen unter vertieften Gesichtspunkten
- Interdisziplinäres Team einschließlich Koordination und Führung unter multiprofessionellen Aspekten
- Bewertung von Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit, Arbeitsfähigkeit, Berufs- und Erwerbsfähigkeit, des Grades der Behinderung sowie der Pflegebedürftigkeit vor allem unter gutachterlichen Aspekten
- Vertiefung allgemeiner Inhalte wie
  - Ethik, Wissenschaft, rechtliche Grundlagen ärztlichen Handelns, Gesundheitsökonomie
  - Begutachtung
  - Qualitäts-, Fehler- und Risikomanagement
  - Palliativversorgung einschließlich Schmerztherapie
  - Impfungen

## Fortbildungen

- 14-tägige interne Fortbildungen mit aktuellen Themen sowie 3 x wöchentliche Röntgenvisiten
- Pharmazeutisch begleitete Visiten
- Teilnahme (im erforderlichen Turnus) an den hausinternen Fortbildungen zur Kompetenzsicherung (KomPaSi) zu den Themen „Notfallmedizin“, „Hygiene und Arbeitssicherheit“, „Antibiotic Stewardship“, „Brandschutz“, „Datenschutz“, „Medizinproduktgesetz“, „Freiheitsentziehende Maßnahmen“ und „Professionelle, interprofessionelle Kommunikation“ etc.
- Nach Interesse Teilnahme am Zerkur Basislehrgang Geriatrie
- Nach Interesse Teilnahme am FEES Seminar
- Hospitationen in der Therapieabteilung des Hauses.
- Jährliches Weiterbildungsgespräch und Lernstandskontrolle (Weiterbildungsermächtigter der Klinik).
- Intensive Vorbereitung auf die Prüfung mit der Möglichkeit einer Probeprüfung (Weiterbildungsermächtigter der Klinik).



## Facharztprüfung

### Kontakt:

Chefärztin  
**Dr. med. Meike Reh**  
T. 0481 785 2201  
MReh@wkk-hei.de

Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide gGmbH  
Klinik für Frührehabilitation und Geriatrie  
Esmarchstraße 50 | 25746 Heide  
[www.westkuestenkliniken.de](http://www.westkuestenkliniken.de)

05