



www.fotolia.de

Bereit für Neues?

» **Zukunft durch Bildung**  
**Heute für Morgen** » »

**Weiterbildungen**  
**2018/2019**



www.fotolia.de

## Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

neben den bereits bekannten Seminarangeboten freuen wir uns, Ihnen jetzt zusätzlich spezielle Weiterbildungsmöglichkeiten vorzustellen!

Die Westküstenkliniken Brunsbüttel/Heide und das Klinikum Itzehoe haben gemeinsam das Projekt „Zukunft durch Bildung – Heute für Morgen“ gestartet, um eine demografiegerechte Personalarbeit aufzubauen. Die folgenden Weiterbildungen werden zudem mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert.

Die hier angebotenen Qualifizierungen dienen dazu, neue Multiplikatoren-Rollen in den Kliniken zu etablieren. Damit sollen Ansprechpartner gewonnen werden, die Mitarbeiter und Führungskräfte in den Themen Ergonomie, Kommunikation, Resilienz und Sucht sensibilisieren, beraten und unterstützen.

Das Ziel der Kliniken ist es, mit Hilfe der Multiplikatoren die Zusammenarbeit, Gesundheit und Arbeitszufriedenheit nachhaltig zu verbessern.

Das ESF-Team hat spezielle Weiterbildungsangebote für Sie zusammengestellt, die Ihnen in Ihrer täglichen Arbeitssituation, aber auch im privaten Umfeld helfen sollen.

## Wichtig ...

- Für die Weiterbildung können sich **alle** Mitarbeiter unabhängig der Berufsgruppe **bewerben**. Der Bewerbungsprozess wird am Ende des Flyers genauer beschrieben.
- Die Weiterbildungen erfolgen als Arbeitszeit, das bedeutet, Sie verbringen hier **keine Freizeit**.
- Die Weiterbildungen qualifizieren Sie zu **Experten** in den gewählten Themen.
- Sie fungieren zukünftig **bereichsübergreifend** als interne Ansprechpartner und Multiplikatoren.

**Sie haben Lust, eine neue Rolle zu übernehmen und für sich und das Unternehmen einen Mehrwert zu schaffen?**

Dann bewerben Sie sich!

Ihr ESF-Team   » **Zukunft durch Bildung  
Heute für Morgen** » »



## Zählen folgende Fähigkeiten zu Ihren Stärken?

- Interesse an betrieblicher Gesundheitsförderung
- Beratungskompetenz und Moderationsfähigkeit
- Team-, Konflikt- und Integrationsfähigkeit
- Empathievermögen und Reflexionsfähigkeit
- Offenheit und Lernbereitschaft
- Freude an der Arbeit mit Menschen

## Können Sie sich diese Aufgaben vorstellen?

- Verankerung der neuen Rollen im Haus
- Ansprechpartner im gewählten Themenbereich
- Erkennen von Unterstützungspotentialen in den Bereichen
- Aktives Handeln im kollegialen Umfeld
- Mitwirken an Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Aufbau und Kommunikation eines bedarfsgerechten Angebots

Angedacht ist eine stundenweise Ausübung der Tätigkeit. Für Ihr Engagement erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung.

Die zukünftige Multiplikatoren-Tätigkeit erfolgt überwiegend **außerhalb** Ihrer eigentlichen Arbeitszeit. Mit Projektende im September 2019 werden die Rahmenbedingungen in Abhängigkeit vom Bedarf ggf. neu angepasst.

**Dann bewerben Sie sich bis zum**

**31.12.2017!**

Informationen über die Inhalte und das Bewerbungsverfahren erhalten Sie auf den nächsten Seiten.



www.fotolia.de

## Systemische Gesprächsführung

**Das Ziel der Weiterbildung ist es,** die Kommunikationsstrukturen in den Kliniken nachhaltig zu verbessern. Als Ansprechpartner für Kommunikation gewinnen und vermitteln Sie alternative Sichtweisen auf Kommunikationsprobleme im kollegialen Kontext bzw. gegenüber Patienten und Angehörigen. Durch einfache Techniken und Werkzeuge erleichtern Sie Teams und Einzelpersonen den Umgang mit Konflikten.

### **Inhalte der Weiterbildung :**

- Grundlagen der systemischen Gesprächsführung
- Wertschätzen
- Umdeuten
- Erarbeiten alternativer Sichtweisen
- Ressourcen- und lösungsorientiertes Arbeiten
- Konflikt- und Krisenmanagement
- Möglichkeiten und Grenzen systemischen Arbeitens

Referentin:

**Ilse Meraki**

Flensburger Institut für  
systemisches Arbeiten



Foto Ilse Meraki

### **Ausbildungsstandorte**

- Bildungszentrum WKK in Heide
- Klinikum Itzehoe

### **Verfügbare Plätze**

- Klinikum Itzehoe: 12
- WKK Heide und Brunsbüttel: 12

### **Zeitliche Struktur**

- 10 Präsenztage
- Alle Termine einer Gruppe sind aufeinander aufbauend und nur im Zusammenhang buchbar.

### **Termine Gruppe 1**

- Fr., 16.03.2018 - Sa., 17.03.2018 - Heide
- Fr., 04.05.2018 - Sa., 05.05.2018 - Heide
- Fr., 29.06.2018 - Sa., 30.06.2018 - Itzehoe
- Fr., 31.08.2018 - Sa., 01.09.2018 - Itzehoe
- Fr., 21.09.2018 - Sa., 22.09.2018 - Heide

### **Termine Gruppe 2**

- Fr., 26.10.2018 - Sa., 27.10.2018 - Heide
- Fr., 07.12.2018 - Sa., 08.12.2018 - Itzehoe
- Fr., 25.01.2019 - Sa., 26.01.2019 - Itzehoe
- Fr., 01.03.2019 - Sa., 02.03.2019 - Heide
- Fr., 29.03.2019 - Sa., 30.03.2019 - Heide



## Ansprechpartner Sucht

**Ziel dieser Weiterbildung ist es**, den Teilnehmenden ein breit aufgestelltes Wissen über das Thema Sucht im Betrieb zu vermitteln, um erste Schritte für den Hilfeprozess einleiten zu können. Dabei sind Sie in erster Linie Ansprechpartner, Vermittler oder Motivationsverstärker für direkt oder indirekt betroffene Mitarbeiter/-innen, werden aber nicht therapeutisch tätig. Sie informieren und beraten zudem die Führungskräfte bei Suchtfragen in ihren Bereichen und begleiten entsprechende Maßnahmen.

### Inhalte der Weiterbildung :

- Konsum, Missbrauch, Abhängigkeit
- Persönlichkeit des betrieblichen Suchthelfers
- Selbsterfahrung
- Co-Abhängigkeit
- Gesamtkonzept der betrieblichen Suchtprävention
- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Dokumentation und Qualitätssicherung in der betrieblichen Suchtkrankenhilfe

Referent:

**Björn Malchow, M. A.**  
Referent für betriebliche Suchthilfe,  
Landesstelle für Suchtfragen  
Schleswig-Holstein e. V.



Foto Björn Malchow

**Ausbildungsstandort** ist Rendsburg.

**Die Verpflegung und Übernachtung wird Ihnen gestellt.**

### Verfügbare Plätze

- Klinikum Itzehoe: 2
- WKK Heide und Brunsbüttel: 2

### Zeitliche Struktur

- Insgesamt 12 Unterrichtstage, gegliedert in vier Blöcke mit jeweils drei Tagen.
- Alle Termine sind aufeinander aufbauend und nur im Zusammenhang buchbar.

### Termine

- **Block I** Mo., 19.03.2018 - Mi., 21.03.2018
- **Block II** Mo., 23.04.2018 - Mi., 25.04.2018
- **Block III** Mo., 14.05.2018 - Mi., 16.05.2018
- **Block IV** Mo., 25.06.2018 - Mi., 27.06.2018



## Ergonomie-Scouts

**Das Ziel der Weiterbildung ist es**, Mitarbeiter/-innen so zu qualifizieren, dass sie im kollegialen Umfeld ergonomische Unterstützung und Beratung anbieten können. Dabei sollen nicht nur die Gegebenheiten der eigenen Berufsgruppe vermittelt werden, sondern auch Verständnis für Kollegen aus anderen Bereichen geschaffen werden. Sie unterstützen im alltäglichen Arbeitsbetrieb die Beschäftigten und den Arbeitgeber dabei, die Arbeit körperbewusster und gesünder zu gestalten.

### Inhalte der Weiterbildung

- Anatomie/Physiologie/Ergonomie: in Theorie und viel Praxis
- Arbeitsplatzcheck vor Ort: physische und psychische Belastungsfaktoren erkennen und behandeln
- Ausgleichs- und Entlastungsübungen
- Methodik, Didaktik, Kommunikation
- Einsatz von Hilfsmitteln

Referentin:

**Anne-Marie Glowienka,**  
hochForm - Gesundheits- und  
Demografiemanagement



Foto K. Sekuly

### Ausbildungsstandorte

- Bildungszentrum der WKK in Heide
- Klinikum Itzehoe.

### Verfügbare Plätze

- Klinikum Itzehoe: 10
- WKK Heide und Brunsbüttel: 10

### Zeitliche Struktur

- 7 Tage Präsenzschulung (Heide/Itzehoe)
- 5 Tage Selbststudium/Praxiserprobung
- Alle Termine einer Gruppe sind aufeinander aufbauend und nur im Zusammenhang buchbar.

### Termine Gruppe 1

- Mo., 12.03.2018 - Mi., 14.03.2018 - Heide
- 2 Tage Selbststudium/Praxiserprobung
- Mo., 23.04.2018 - Di., 24.04.2018 - Heide
- 3 Tage Selbststudium/Praxiserprobung
- Fr., 01.06.2018 - Sa., 02.06.2018 - Itzehoe

### Termine Gruppe 2

- Mo., 20.08.2018 - Mi., 22.08.2018 - Heide
- 2 Tage Selbststudium/Praxiserprobung
- Mo., 24.09.2018 - Di., 25.09.2018 - Itzehoe
- 3 Tage Selbststudium/Praxiserprobung
- Fr., 23.11.2018 - Sa., 24.11.2018 - Itzehoe



www.fotolia.de

## Resilienztrainer

**Das Ziel der Weiterbildung ist es,** den Teilnehmenden fundierte Kenntnisse zum Resilienzkonzept und dem Umgang mit Stress im Arbeitsalltag zu vermitteln. Zur nachhaltigen Verankerung des Themas in den Kliniken werden Netzwerke zwischen den Resilienztrainern aufgebaut, welche gemeinsame Handlungsansätze erarbeiten und umsetzen.

### Inhalte der Weiterbildung

- Grundverständnis Resilienzbegriff
- Selbstwahrnehmung/Eigensteuerung
- Grenzen erweitern/Realistischer Optimismus
- Aktive Situationssteuerung
- Soziale Kompetenz
- Zielorientierung
- Verantwortung übernehmen
- Praxisaufgabe
- Praktische Durchführung von Trainingseinheiten
- Eigene Präsentation einer Beratungssituation

Referentin:

**Petra Krämer**  
Inhaberin, Trainerin, Coach  
Kom-Com® Seminare



Foto Petra Krämer

### Ausbildungsstandorte

- Bildungszentrum der WKK in Heide
- Klinikum Itzehoe

### Verfügbare Plätze

- Klinikum Itzehoe: 10
- WKK Heide und Brunsbüttel: 10

### Zeitliche Struktur

- 10 Tage Präsenzschiung (Heide/Itzehoe)
- 2 Tage Selbststudium/Praxiserprobung
- Alle Termine einer Gruppe sind aufeinander aufbauend und nur im Zusammenhang buchbar.

### Termine Gruppe 1

- Mi., 18.04.2018 - Do., 19.04.2018 - Heide
- Mi., 30.05.2018 - Do., 31.05.2018 - Heide
- Mo., 25.06.2018 - Di., 26.06.2018 - Itzehoe
- Di., 21.08.2018 - Mi., 22.08.2018 - Heide
- Do., 06.09.2018 - Fr., 07.09.2018 - Itzehoe
- 2 Tage Selbststudium/Praxiserprobung

### Termine Gruppe 2

- Mi., 24.10.2018 - Do., 25.10.2018 - Heide
- Do., 22.11.2018 - Fr., 23.11.2018 - Itzehoe
- Di., 11.12.2018 - Mi., 12.12.2018 - Itzehoe
- Mo., 04.02.2019 - Di., 05.02.2019 - Heide
- Di., 12.03.2019 - Mi., 13.03.2019 - Itzehoe
- 2 Tage Selbststudium/Praxiserprobung



## Bewerberinformationen

Bis auf die Qualifizierung zum „Ansprechpartner Sucht“ gliedern sich die Weiterbildungen in jeweils zwei Gruppen.

Die erste Gruppe startet bereits im Frühjahr 2018 und endet im Herbst 2019. Die zweite Gruppe beginnt dann im Herbst 2018 und endet im Frühjahr 2019.

Da es sich bei den vorgestellten Weiterbildungen um hochwertige Qualifizierungsmaßnahmen handelt und jeweils nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht, ist es notwendig, sich an einem strukturierten Bewerbungsverfahren zu beteiligen.

Die genauen Informationen zu Adressen, Räumen und Uhrzeiten erhalten Sie rechtzeitig vor den Veranstaltungen.

**Die Bewerbungsfrist endet am:**

**31.12.2017**

## Übersicht des Bewerbungsablaufs

**Schritt 1:** Besprechen Sie Ihr Interesse an einer Weiterbildung mit Ihrem Vorgesetzten.

**Schritt 2:** Verfassen Sie ein Motivationsschreiben und erläutern Sie, warum Sie gerne an einer dieser Weiterbildungen teilnehmen möchten. Bitte geben Sie auch an, für welche Gruppe Sie sich bewerben. Senden Sie Ihre Bewerbung an eine Projektmitarbeiterin.

**Schritt 3:** Wir werden uns dann zum weiteren Verfahren bei Ihnen melden und Sie gegebenenfalls zu einem Gespräch einladen.

**Die Termine für die Auswahlgespräche der ersten Gruppe finden zeitnah bis**

**Ende Januar 2018 statt.**

**Die Termine für die Auswahlgespräche der zweiten Gruppe sind geplant bis**

**Ende März 2018.**

## Das Projektteam:



Foto ESF-Team

### Projektleitung:

Dr. Anneli Röhr

[aroehr@wkk-hei.de](mailto:aroehr@wkk-hei.de)

Tel. 0481-785-4640

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Projektmitarbeiterinnen des jeweiligen Standortes.

### Standort Heide/Brunsbüttel:

Alexandra Sachau

[asachau@wkk-hei.de](mailto:asachau@wkk-hei.de)

Tel. 0481-785-4641

Annika Bartels

[abartels@wkk-hei.de](mailto:abartels@wkk-hei.de)

Tel. 0481-785-4642

### Standort Itzehoe:

Michaela Haack

[michaela.haack@kh-Itzehoe.de](mailto:michaela.haack@kh-Itzehoe.de)

Tel. 04821-772-3217

Anna Wichmann

[a.wichmann@kh-Itzehoe.de](mailto:a.wichmann@kh-Itzehoe.de)

Tel. 04821-772-3213

Stephanie Hauschildt

[s.hauschildt@kh-Itzehoe.de](mailto:s.hauschildt@kh-Itzehoe.de)

Tel. 04821-772-3219

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

