

# „Wenn der Schmerz bleibt“ - Das chronische Schmerzsyndrom

## INFORMATIONSSABEND



**Montag, 1. Juni 2026, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

WKK Heide, Bildungszentrum für Berufe im Gesundheitswesen, Haus T, Raum 0.20

Anlässlich des bundesweiten Aktionstages „gegen den Schmerz“ der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V. lädt das Team der Klinik für multimodale Schmerztherapie an den Westküstenkliniken Heide ein zu einem Informationsabend und Austausch zum Thema chronisches Schmerzsyndrom.

Wenn Schmerzen über längere Zeit bestehen bleiben, kann sich hieraus ein eigenständiges Krankheitsbild, ein sogenanntes chronisches Schmerzsyndrom entwickeln. Akute Schmerzen kennt fast jeder Mensch. Diese stehen häufig in Zusammenhang mit einer akuten Erkrankung oder Verletzung. Manchmal bleiben diese Schmerzen aber bestehen, werden chronisch, auch wenn die ursächliche Erkrankung oder Verletzung wieder ausgeheilt ist. Häufig können bei chronischen Schmerzen auch gar keine einzelnen Ursachen mehr benannt werden, der Schmerz hat sich selbstständig und bleibt.

Das Expertenteam, bestehend aus Ärzten, speziell qualifiziertem Pflegepersonal, Physio-, Ergo- und Psychotherapeuten, informiert über die verschiedenen Möglichkeiten der Schmerzbehandlung. Zudem sind Sie herzlich eingeladen, folgende Therapieverfahren mitzuerleben und auszuprobieren - garantiert nebenwirkungsfrei:

- Fortbewegen vom Schmerz - Bewegungsübungen
- Aktive Auszeit - durch Wahrnehmungsübungen der Sinne
- Duftreise - ein Entspannungserlebnis
- psychologische Phänomene

Im Anschluss stehen Ihnen die Fachleute für Fragen gern zur Verfügung. Das Team der Klinik für multimodale Schmerztherapie freut sich auf Ihren Besuch!

Der Vortrag richtet sich an die interessierte Bevölkerung.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bildungszentrum für Berufe im Gesundheitswesen  
Esmarchstr. 50, 25746 Heide



[westkuestenklinikum.de/bildungszentrum](http://westkuestenklinikum.de/bildungszentrum)

Parkmöglichkeit auf dem Parkplatz P3, Zufahrt über den Kreisverkehr B203 in Lohe-Rickelshof.



**WKK**  
**Westküstenkliniken**  
Bildungszentrum