

## Termine und Kurszeiten

24.10.2025 bis 26.10.2025, 21.11.2025 bis 23.11.2025,  
09.01.2026 bis 11.01.2026, 13.03.2026 bis 15.03.2026,  
17.04.2026 bis 19.04.2026, 29.05.2026 bis 31.05.2026,  
03.07.2026 bis 05.07.2026.

freitags 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr, samstags 9.00 Uhr bis  
19.00 Uhr, sonntags 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

## Nachholtermine:

11.09.2026 bis 13.09.2026 und 06.11.2026 bis 08.11.2026

## Ort

Westküstenkliniken, Standort Heide,  
Haus K, Psychosomatik, Raum K0.16

## Fortbildungspunkte

Das Bildungszentrum vergibt gemäß § 10 der Fortbil-  
dungsordnung der Ärztekammer Schleswig- Holstein  
150 Fortbildungspunkte der Kategorie H.  
Barcode bitte mitbringen.

## Kosten

Die Kosten werden je Wochenendblock (insgesamt 7  
Blöcke zzgl. 2 Nachholtermine, freitags bis sonntags) in  
Rechnung gestellt und sehen dabei folgende Preisstaf-  
felung vor:

ab 7 TN 630 € je Wochenendblock, insgesamt 4.410 €.  
ab 8 TN 550 € je Wochenendblock, insgesamt 3.850 €.  
ab 9 TN 490 € je Wochenendblock, insgesamt 3.430 €.  
ab 10 TN 440 € je Wochenendblock, insgesamt 3.080 €.

## Anmeldung

Bitte senden Sie eine Email mit Ihren persönlichen Daten  
(Name, Anschrift, Telefon, Emailadresse) an:  
ghinrichs@wkk-hei.de

Das Bildungszentrum schließt mit den Teilnehmerinnen  
und Teilnehmern einen Teilnahmevertrag. Die Teilneh-  
merplätze sind begrenzt auf max. 12 Teilnehmer\*innen.



## Bildungszentrum für Berufe im Gesundheitswesen

Westküstenkliniken Standort Heide  
Päd. Leitung: Iris Gebh  
Esmarchstraße 50, 25746 Heide



T. 0481 785-2901, F. 0481 785-2909  
[www.westkuestenklinikum.de/bildungszentrum](http://www.westkuestenklinikum.de/bildungszentrum)

Selbsterfahrungsgruppe mit  
verhaltenstherapeutischer  
Ausrichtung zum Erwerb der  
Facharztbezeichnung  
Psychiatrie und  
Psychotherapie  
und zum Erwerb der  
Zusatzbezeichnung  
Psychotherapie

# Einladung

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

Selbsterfahrung ist ein zentraler Bestandteil der psychotherapeutischen Ausbildung.

Indem der/die Psychotherapeut/-in sich selbst vor dem Hintergrund der eigenen Biographie versteht, erlebt er/sie die Wirkung von Psychotherapie und reflektiert sich in der Gruppe unter der Leitung eines erfahrenen Kollegen.

Für unsere Selbsterfahrungsgruppe in Heide konnten wir Herrn Prof. Dr. Josef Aldenhoff gewinnen, der ein erfahrener Psychotherapeut ist und viele wissenschaftliche Veröffentlichungen in diesem Bereich während seiner aktiven Zeit als Ordinarius für Psychiatrie und Psychotherapie hatte. Er ist nach seiner Emeritierung weiter in eigener Praxis in Kiel und Hamburg psychotherapeutisch tätig und hat mehrere Bücher über psychotherapeutische Themen veröffentlicht, die auch für nicht Fachleute verständlich lesbar sind.

Herr Prof. Dr. Aldenhoff ist von der Ärztekammer Schleswig-Holstein als Selbsterfahrungsgruppenleiter anerkannt.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und bin sicher, dass Sie in diesem Gruppenangebot viel über sich selbst und für Ihren Beruf lernen werden.

Mit freundlichen Grüßen

*Dr. Anna Christina Schulz-Du Bois*  
Chefärztin der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide

# Programm

- 150 Stunden Gruppen-Selbsterfahrung im verhaltenstherapeutischen Verfahren,
- in 7 Wochenendblöcken à 22 Stunden (50 Minuten) + 2 Nachhol-/Ersatztermine,
- gemäß Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Schleswig-Holstein vom 05.02.2020.
- Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

# Kursleiter



**Prof. Dr. med. Josef Aldenhoff**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Neurologie. Früherer Chefarzt der Universitätsklinik für Psychiatrie (ZIP) und Ordinarius für Psychiatrie der Uniklinik Kiel

Guten Tag,  
mein Name ist Josef Aldenhoff und ich würde mich freuen, wenn Sie bei der hier angebotenen Selbsterfahrungsgruppe für ärztliche Psychotherapeuten mitmachen würden.

Nach dem Medizinstudium habe ich die Facharztweiterbildung zum Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie gemacht. Nach Zwischenstationen als Oberarzt in Kaufbeuren, Mainz und Mannheim wurde ich 1995 Direktor der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

2012 ging ich in den Ruhestand und behandle seitdem Patienten ambulant, mache Supervision und Selbsterfahrung und schreibe Bücher. Mein Schwerpunkt liegt im Bereich der Verhaltenstherapie und störungsspezifischer Psychotherapien.