



## Patienteninformation

# Ihre Operation in der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie an den Westküstenkliniken in Heide

## Vorbereitung und Ablauf

Zertifiziertes Zentrum nach:



Registriert im:





# Vorwort

## Liebe Patientin, lieber Patient,

mit dieser Broschüre wollen wir Sie über die Vorbereitung und den Ablauf Ihrer Operation in der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie informieren.

In unserer Klinik werden akute Notfälle inklusive Polytrauma-Patient\*innen (Schwerverletzte) und elektive (geplante) Patient\*innen operativ behandelt. Bei den Notfällen ist es von der Schwere der Verletzung und von der Verletzung an sich abhängig, wann der ideale Zeitpunkt einer Operation gegeben ist. Sie werden in unserer Notfallambulanz und in unseren Sprechstunden diesbezüglich intensiv von unserem Team beraten.

Die Operationen können von uns in ambulanter und stationärer Form angeboten werden. Auch hier ist das Verletzungs- und Erkrankungsmuster ausschlaggebend für die Wahl der Behandlungsform. Entscheidend für das gute Ergebnis sind neben der Operation auch die optimale Vorbereitung und die Nachbehandlung in Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Ärzt\*innen.

Als überregionales Traumazentrum (ÜTZ) und Endoprothetikzentrum (EPZ) unterliegt der OP-Plan leider ständigen Veränderungen. Wir bitten daher um Ihr Verständnis, falls Ihr OP-Termin einmal verschoben werden muss. Dies versuchen wir selbstverständlich zu vermeiden!

Wir stehen Ihnen jederzeit für Auskünfte zur Verfügung.

## Herzliche Grüße



Dr. med. Roman Mroz  
Chefarzt



PD Dr. med. Jakob Nüchtern  
Chefarzt

# In der Notfallambulanz (NFA)

- Abhängig von der Verletzungsart wird hier die Erstversorgung vorgenommen: Wundreinigung, Ruhigstellung (Gipsanlage, Orthese, Unterarmgehstützen), Schmerzmedikation etc.
- Im Arztgespräch und im NFA-Bericht erhalten Sie Informationen zu Ihrer Diagnose und dem weiteren Behandlungsablauf.
- Fragen Sie uns bei Unklarheiten im NFA-Bericht/Arztbrief, um die weitere Behandlung optimal zu gestalten (z.B. erlaubte Belastung, Schmerzmittel für zu Hause, Thromboseprophylaxe, wo und wann Wiedervorstellung etc.)
- Hier wird entschieden, ob Sie direkt stationär zur Operation aufgenommen oder die Operation im Verlauf geplant erfolgt.

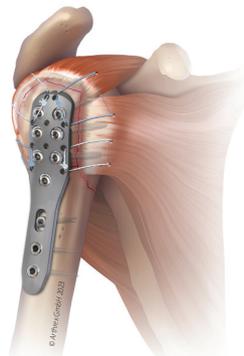
Wenn die Operation nicht sofort durchgeführt werden muss, erhalten Sie von uns einen **festen OP-Termin**.

Die Vorbereitung zur Operation (OP- und Anästhesie-Aufklärung etc.) erfolgt dann über unsere Sprechstunde zur ambulanten oder stationären Operations-Vorbereitung (im Aufnahme- und Sprechstundenzentrum E0 (Erdgeschoss)). Auch hierfür werden Sie einen Termin bekommen.

*Platte Radiusfraktur*



*Oberarm Platte proximaler Humerus*



# OP-Vorbereitung

## Aufnahme- und Sprechstundenzentrum

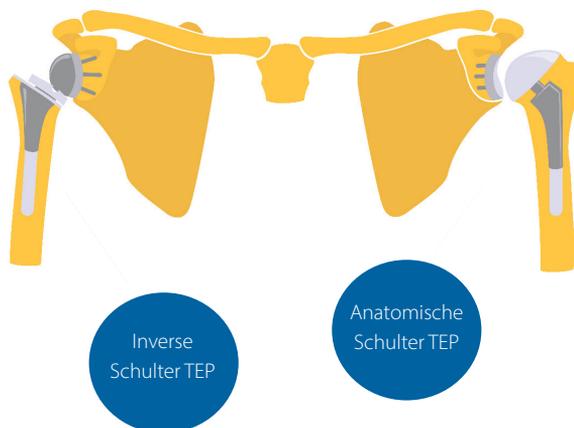
Bitte beachten Sie bei planbaren Operationen die Vorbereitung im Aufnahme- und Sprechstundenzentrum:

- Die Operations-Vorbereitung nimmt ca. 2 bis 3 Stunden in Anspruch, bringen Sie bitte Zeit mit.
- Wir benötigen von Ihnen möglichst folgende Informationen: Medikamentenplan, Allergie-Auskunft (Nickelallergie etc.), Vorerkrankungen und ggf. vorliegende Arztbriefe, Prothesenpass, alte OP-Berichte.
- Bitte bringen Sie Röntgen-, CT-/MRT-Bilder mit, sofern diese noch nicht vorliegen.
- Das Narkosearzt-Gespräch (Anästhesie) findet nach der OP-Aufklärung statt. Bitte denken Sie auch an spezifische Unterlagen dafür (Informationen Vornarkosen, Unverträglichkeiten etc.)
- Die Planung der Weiterbehandlung nach der Operation wird in diesem Rahmen auch mit Ihnen besprochen und organisiert.
- Ihnen wird Informationsmaterial und eine Waschlotion für die präoperativen Waschungen der Haut ausgehändigt. Wir bitten Sie um die Anwendung des Produktes soweit Ihnen dies möglich ist.

*proximaler Femurnagel*



*Schulter-TEP*

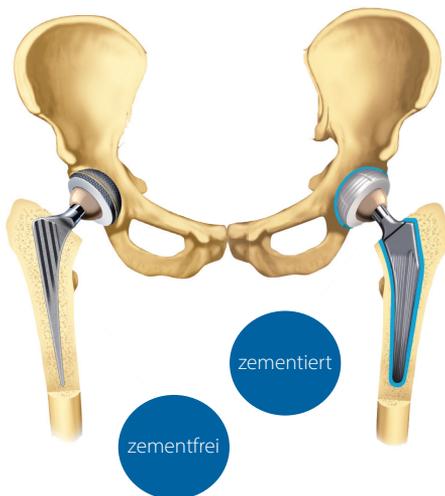


# OP-Nachbereitung

Bitte planen Sie bereits die Zeit nach der Operation:

- Der stationäre Aufenthalt wird selbstverständlich so kurz wie möglich, aber so lange wie nötig erfolgen. Frühzeitig möchten wir mit Ihnen zusammen den Hilfsmittelbedarf (Rollstuhl, Unterarmgehstützen, Orthesen usw.) und den Bedarf an weiterer Unterstützung (Reha, Frühreha, Tagesklinik, ambulante Physiotherapie, Bewegungsschienen) nach dem Klinikaufenthalt ermitteln. Unser Sozialdienst und unser Team kümmert sich mit Unterstützung der Pflegekräfte und den Case-Manager\*innen um Ihre optimale Betreuung rund um die Operation.
- Haben Sie eine/n Hausärzt\*in und/oder Unfallchirurg\*in/Orthopäd\*in in der Praxis zur Mitbehandlung nach der Operation?
- Benötigen Sie Unterstützung nach der Operation bei Anträgen bei der Berufsgenossenschaft (BG) oder Krankenkasse? Sprechen Sie uns an.

## Hüft-TEP



## Knie-TEP



## DHS mit Abstützplatte



# Tag der Operation

- Bei uns heißt die SDS „Same Day Surgery / OP am Tag der Aufnahme“ und **SOPV „Stationäre OP-Vorbereitung“** (im Aufnahme- und Sprechstundenzentrum E0).
- Ihre Operation wird entweder im ambulanten Rahmen (AOZ – Ambulantes Operationszentrum) oder im stationären Rahmen (in der Regel auf den Stationen C2 oder C4) durchgeführt.
- Bei der Operation im AOZ wird Ihnen durch die Mitarbeiter\*innen des AOZ der Zeitpunkt der OP und die genaue Terminierung rechtzeitig mitgeteilt.
- Der Termin für die SOPV/Aufnahme- und Sprechstundenzentrum wird Ihnen bereits im Rahmen der Sprechstunde ausgehändigt.
- Bitte erscheinen Sie am Tag der Operation nüchtern (keine Nahrung oder Getränke 6 Stunden vor dem Eingriff, kein Wasser 2 Stunden vorher). Nach ärztlicher Absprache können Medikamente am Tag der Operation mit etwas Wasser eingenommen werden. Zum Einhalten der zeitgerechten Nüchternheit gehört auch der Verzicht auf Rauchen, Bonbons, Kaugummi etc.
- Ihr Gepäck und persönliche Dinge werden im Aufnahme- und Sprechstundenzentrum sicher verwahrt und Ihnen direkt auf der Station nach der Operation wieder ausgehändigt. Sie werden nach der Operation direkt auf die Station verlegt.
- Bitte denken Sie an ausreichend Kleidungsstücke für eine Mobilisierung und Physiotherapie nach der Operation und festes Schuhwerk.

## Plattenosteosynthese Sprunggelenk



## Nagelosteosynthese Tibia



# Ihr Partner für Gesundheit

## Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide



### Westküstenkliniken in Heide

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie  
Haus C, Erdgeschoss  
Chefärzte Dr. Roman Mroz, PD Dr. Jakob Nüchtern  
Esmarchstraße 50  
25746 Heide

### Terminvereinbarung

Sekretariat: Nicole Höffken, Maybritt Gude  
Telefon: 0481 785-1401  
Telefax: 0481 785-1409  
Sekretariat-UCH@wkk-hei.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Der Weg zu den Westküstenkliniken ist gut ausgeschildert. Auf dem großen P3-Parkplatz des Klinikgeländes können Sie für die Dauer Ihres Aufenthalts Ihren Pkw kostenfrei abstellen. Sie erreichen unseren Parkplatz über die Straße „Blauer Lappen“ in Lohe-Rickelshof. Bei eingeschränkter Gehfähigkeit können Sie sich vor dem Haupteingang absetzen lassen.

[www.westkuestenkliniken.de](http://www.westkuestenkliniken.de)



Weitere Informationen  
über unser Zentrum  
finden Sie hier:



**Herausgeber:** Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide gGmbH,  
Unternehmenskommunikation, Esmarchstraße 50, 25746 Heide  
V.i.S.d.P.: Dr. Martin Blümke, Medizinischer Geschäftsführer,  
Dr. Bernward Schröder, Kaufmännischer Geschäftsführer  
März 2024

**Bildnachweis:** Titelbild (© Christian Wyrwa), Seite 2 (© Pepe Lange),  
Seite 3 (© WKK), Seite 4 (© Firma Arthrex), Seite 5 (© mit freundlicher  
Genehmigung von Smith+Nephew | © Adobe Stock), Seite 6  
(© Adobe Stock | © Johnson&Johnson MedTech & DePuy Synthes),  
Seite 7 (© Firma Arthrex | © Adobe Stock)