

Wir sind für Sie da!

# Ihr Partner für Gesundheit Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide



Sabine Battige  
Pflegetrainerin  
T. 0175 3780300



Marion Dunklau-Eichler  
Pflegetrainerin  
T. 0170 7158049



Silke Zühl  
Pflegetrainerin  
T. 0160 92273747

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, kontaktieren Sie uns.

Bei Fragen, Terminabsprachen sowie Anmeldungen sind wir telefonisch und per E-Mail zu erreichen:

Familiale Pflege  
T. 0481 785-2300  
familialepflege@wkk.sh



## Westküstenkliniken Heide

Familiale Pflege  
Haus F  
Esmarchstraße 50  
25746 Heide  
T. 0481 785-2300

Der Weg zum Standort Heide ist ausgeschildert. Auf dem großen Parkplatz des Klinikgeländes können Sie Ihren PKW für die Dauer Ihres Aufenthalts kostenfrei abstellen. Wenn Sie öffentliche Verkehrsmittel nutzen, steigen Sie an der Haltestelle Esmarchstraße direkt vor dem Klinikum aus.

[www.westkuestenkliniken.de](http://www.westkuestenkliniken.de)



**Herausgeber:** Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide gGmbH, Unternehmenskommunikation, Esmarchstraße 50, 25746 Heide  
**V.i.S.d.P.:** Dr. Martin Blümke, Medizinischer Geschäftsführer, Dr. Bernward Schröder, Kaufmännischer Geschäftsführer  
**Bildnachweis:** Titelbild (© Jutta Schwering), Bild Seite 2, Seite 3 und Bilder Seite 5 (© WKK)

## Familiale Pflege Unterstützung für pflegende Angehörige



Ihr Partner für Gesundheit





## Liebe Angehörige,

die Entscheidung einen pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause zu versorgen, bedeutet eine zusätzliche Aufgabe im Alltag. Sie bringt häufig Unsicherheiten und Sorgen mit sich.

Wir möchten Sie gern in Ihrer Rolle als pflegende Angehörige unterstützen.

Wir bieten Ihnen **kostenlos**:

Ein Beratungs- und Lehrangebot für pflegende Angehörige.

Alle Angebote sind unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder davon, ob ein Pflegedienst involviert ist.

Die Trainingseinheiten können auch mehrfach im Klinikum oder in der häuslichen Umgebung erfolgen. Wir möchten Sie in Ihrer Pflegetätigkeit qualifizieren und stärken.

Unser gemeinsames Ziel: Eine hochwertige und würdevolle Versorgung des pflegebedürftigen Menschen.

## Ihre Pflegetrainerinnen

Marion Dunklau-Eichler, Silke Zühl und Sabine Battige

In einem ersten Gespräch möchten wir Sie gern kennenlernen. Wir ermitteln in diesem Gespräch, in welchen Bereichen Sie Beratung und Unterstützung wünschen.

## Individuelle Pflegetrainings

Schon während des Aufenthaltes in unserer Klinik möchten wir Sie auf die Pflege zu Hause vorbereiten. Wir üben mit Ihnen unterschiedliche praktische Pflegetechniken, damit Sie mehr Sicherheit im Umgang gewinnen.

Auch nach der Entlassung Ihres Angehörigen setzen wir bei Bedarf, diese Pflegetrainings in der häuslichen Umgebung fort. Gern klären wir, ob bereits vorhandene Hilfsmittel funktionstüchtig sind und ob Sie noch Anleitung im Umgang mit diesen oder neu verordneten Hilfsmitteln benötigen. Auch stehen wir für Entlastungsgespräche zur Verfügung.

- **Pflegetechniken**
- **Umgang mit Inkontinenz**
- **Praktische Übungen zur Mobilisation und Lagerungstechniken**
- **Vorbeugung: Druckgeschwür, Lungenentzündung, Thrombose, Sturz, etc.**
- **Körperpflege und Hygiene**
- **Vorbereitung der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst und Hilfestellung bei Anträgen**
- **Hilfsmittel und Anwendung**
- **Auch Ängste, Sorgen und Bedürfnisse haben hier ihren Platz**

Melden Sie sich gerne telefonisch bei uns.

## Zweitägiger Pflegekurs

- **Vermittlung von praktischen Übungen zum Thema Pflege (Bewegung, Lagerung, Körperpflege, Inkontinenz, Hilfsmittel)**
- **Umgang mit Pflegeversicherung, Patientenverfügung, Vollmacht, u.v.m.**

Der Pflegekurs findet an **zwei Tagen** statt, dauert jeweils rund **vier Stunden** und richtet sich an eine Gruppe von **drei bis acht Teilnehmenden**. Eine Anmeldung im Vorfeld ist erforderlich.

Dieser Kurs wird auch im Rahmen der Nachbarschaftshilfe gemäß § 45 SGB XI anerkannt.